

Kranówka – zdrowy wybór na wyciągnięcie ręki

Czysta, smaczna i zawsze dostępna – woda z kranu zyskuje coraz więcej zwolenników. Ten prosty, a zarazem zdrowy nawyk może przynieść wiele korzyści dla naszego organizmu, jak i środowiska.

W ostatnich latach obserwujemy rosnącą świadomość ekologiczną i zdrowotną wśród mieszkańców. Jednym z przejawów tej pozytywnej zmiany jest coraz powszechniejsze picie wody prosto z kranu.

Jakość wody w Tarnowskich Górach jest na bieżąco kontrolowana przez akredytowane laboratorium Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. (PWiK). Dzięki temu mieszkańcy mogą mieć pewność, że kranówka spełnia wszystkie normy bezpieczeństwa i jest w pełni zdatna do picia.

– **Nasze laboratorium przeprowadza szereg badań, aby zapewnić najwyższą jakość wody dostarczanej do domów mieszkańców** – mówi Stefania Woźniak, kierownik laboratorium PWiK w Tarnowskich Górach.

– Kontrolujemy nie tylko parametry mikrobiologiczne, ale także fizykochemiczne, dbając o to, by woda była smaczna i zdrowa.

Edukacja od najmłodszych lat odgrywa kluczową rolę w kształtowaniu dobrych nawyków. PWiK Tarnowskie Góry podjęło inicjatywę montażu źródełek wody w lokalnych szkołach podstawowych i średnich. Dzięki temu uczniowie mają łatwy dostęp do świeżej, czystej wody, a jednocześnie uczą się, jak ważne jest regularne nawadnianie organizmu.

Nie tylko najmłodsi doceniają zalety kranówki. Sportowcy z Towarzystwa Sportowego Gwarek również sięgają po wodę z kranu. PWiK Tarnowskie Góry ufundowało źródło wody pitnej w siedzibie klubu. – **Woda jest niezbędna dla każdego sportowca. Cieszymy się,**



że możemy korzystać z wysokiej jakości wody prosto z kranu, co pozytywnie wpływa na rozwój i kondycję naszych sportowców – komentuje Mariusz Strap, Biznes Manager Towarzystwa Sportowego Gwarek.

W ramach współpracy między tarnogóskim przedsiębiorstwem wodociągowym a klubem sportowym zorganizowano serię edukacyjnych warsztatów dla zawodników. Podczas tych spotkań sportowcy dowiedzieli się o kluczowych wła-



ZDJĘCIA: ARCHIWUM PWiK

ściwościach wody pitnej oraz jak istotną rolę odgrywa woda w codziennej diecie i treningu sportowca.

Warto podkreślić, że picie wody z kranu niesie ze sobą wiele korzyści nie tylko dla zdrowia, ale także dla portfela i środowiska. Rezygnując z butelkowanej wody, zmniejszamy ilość plastikowych odpadów. Dodatkowo kranówka jest znacznie tańsza niż woda butelkowana, co pozwala na oszczędności w domowym budżecie.

Inicjatywy PWiK Tarnowskie Góry nie ograniczają się jedynie do montażu źródełek w szkołach i obiektach sportowych. Przedsiębiorstwo aktywnie działa na rzecz promocji picia wody z kranu, a także prowadzi rozmowy z lokalnymi restauracjami o bezpłatnym serwowaniu kranówki. Stefania Woźniak, kierownik laboratorium, podkreśla: – **Chcemy, aby mieszkańcy Tarnowskich Gór byli świadomi wysokiej jakości wody, którą do nich dostarczamy.**

Nasza woda spełnia wszystkie wymagane normy i jest w pełni bezpieczna. Warto więc sięgać po szklankę kranówki i zachęcamy wszystkich do korzystania z tego naturalnego bogactwa.

Te działania pokazują, że PWiK nie tylko dba o jakość dostarczanej wody, ale także aktywnie promuje zdrowe i ekologiczne nawyki wśród mieszkańców. Dzięki temu picie wody z kranu staje się coraz bardziej powszechne i naturalne.